Tandklinik Vestergade

TANDRENSNING

Hvad er en tandrensning?

Ved en tandrensning renser tandlægen, tandplejeren eller klinikassistenten dine tænder og fjerner tandsten, plak og misfarvninger. For at sikre dit tandkøds og dine og tænders sundhed, din generelle mundhygiejne samt for at undgå parodontose (tandkødsbetændelse) og huller i tænderne, anbefales det at få regelmæssige tandrensninger.

Hvordan foregår behandlingen?

Tandlægen eller tandplejeren undersøger dine tænder for at kontrollere, om alt er i orden. Herefter fjerner behandleren tandsten og plak/belægning, som indeholder bakterier fra dine tænder. Dine tænder bliver herefter poleret og pudset, så de bliver pæne og glatte.

Hvor ofte er der brug for en tandrensning?

Din tandlæge eller tandplejer vurderer, hvor ofte en tandrensning er nødvendig for dig. Det er individuelt og afhænger af din mundhygiejne, dine tænder og dit tandkød. Nogle personer er nødt til at komme tilbage hver tredje måned, mens andre kan nøjes med en årlig tandrensning.